Памятка для подростков по профилактике наркомании

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **ПАМЯТКА****для подростков по профилактике наркомании**  http://xn--3-7sbhqkgbeed2ae5b2f.xn--p1ai/plugins/system/lazyloadforjoomla/assets/images/blank.gif | *НАРКОМАНИЯ**происходит от греческих слов**narke – «оцепенение», и mania – «бешенство, безумие»*Наркомания, как правило, сочетается с алкоголизмом. С одной стороны, те молодые люди, которые начинают в школьные годы начинают употреблять крепкие алкогольные напитки потом быстро переходят на наркотики. С другой стороны, отсутствие наркотиков многие наркоманы стремятся компенсировать алкоголем. http://xn--3-7sbhqkgbeed2ae5b2f.xn--p1ai/plugins/system/lazyloadforjoomla/assets/images/blank.gif | *три разновидности последствий наркомании:**- биологические*прогрессирующее падение активности, энергетического потенциала личности, угасание влечений, биологических потребностей (еда, сон и др.), снижение сопротивляемости, прогрессирующее истощение организма.*-социально-психологические*нравственно-этическая деградация личности, сначала снижается, а затем постепенно утрачивается ценность всех других интересов и потребностей, кроме употребления наркотиков.*- криминальные*наркоман, чтобы удовлетворить свое влечение, вынужден сначала пропускать, а затем совсем оставить учебу или работу, вынужден искать противозаконные пути их приобретения, чаще всего путем краж, ограблений и т.д. При отсутствии денег наркоман не останавливается ни перед какими средствами для достижения цели, в том числе и убийством. Наркомания связана и с самоубийством, где основная причина - неудовлетворенность жизнью.http://xn--3-7sbhqkgbeed2ae5b2f.xn--p1ai/plugins/system/lazyloadforjoomla/assets/images/blank.gif | *\*Преследуется ли употребление наркотиков законом?**\*Могут ли за использование наркотиков посадить в тюрьму?*статья 40 закона «О наркотических средствах и психотропных веществах». Так, гласит **«В Российской Федерации запрещается потребление наркотических средств без назначения врача».**В уголовном и административном кодексах РФ есть целый **ряд статей, предусматривающих наказания за действия, связанные с наркотиками.**Следует понимать, что даже ничтожно малое количество наркотиков, которое обнаружит представитель закона, служит основанием для задержания и целой цепи неприятностей. http://xn--3-7sbhqkgbeed2ae5b2f.xn--p1ai/plugins/system/lazyloadforjoomla/assets/images/blank.gif |
|  http://xn--3-7sbhqkgbeed2ae5b2f.xn--p1ai/plugins/system/lazyloadforjoomla/assets/images/blank.gif**СПИД и наркомания неотделимы друг от друга**Рост наркомании резко обостряет проблему СПИДа.**Ежедневно** во всем мире 6000 человек заболевают ВИЧ-инфекцией, из них 70% приходят к этому через внутривенное введение наркотиков. http://xn--3-7sbhqkgbeed2ae5b2f.xn--p1ai/plugins/system/lazyloadforjoomla/assets/images/blank.gif | **А ТЫ СОГЛАСЕН?****Наркомания - это преступление.****Наркомания - это болезнь.****Наркомания неизлечима.****Наркоманы - это зомби.****Наркоман может умереть от передозировки наркотика.****Наркоман может умереть от СПИДа.****Наркомания - это болезнь, которая излечима.****У наркомана нет друзей.**  http://xn--3-7sbhqkgbeed2ae5b2f.xn--p1ai/plugins/system/lazyloadforjoomla/assets/images/blank.gif    | **Модно быть здоровым и успешным**Как быть здоровым и успешным?Будь добрым и приветливым, вырабатывай позитивный взгляд на мир. Это располагает к тебе людей и продлевает жизнь.Правильно питайся, выбирай полезные продукты. Это добавляет до 20 лет жизни.Употребляй витамины. Они прибавляют 5-7 лет жизни.Употребляй продукты, содержащие клетчатку, которая очищает желудочно–кишечный тракт. (Плюс 5-7 лет жизни).Развивай свой ум, интеллект. Доказано, что люди с высшим образованием живут дольше.Тренируй естественные защитные силы организма. Занимайся фитнесом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся. Это добавляет ещё 7-10 лет жизни. http://xn--3-7sbhqkgbeed2ae5b2f.xn--p1ai/plugins/system/lazyloadforjoomla/assets/images/blank.gif | Не разрушай своё здоровье и жизнь!Не будь злобным, угрюмым, не таи обид, избавляйся от негативного взгляда на мир. Это отталкивает людей и укорачивает жизнь.Помни: - неправильное, неполноценное питание делает жизнь короче.Недостаток движения, физических нагрузок, очень вредны.Откажись от курения, оно укорачивает жизнь не меньше, чем на 20 лет и делает человека больным.Не будь жертвой курильщиков. Пассивное курение (вдыхание табачного дыма) укорачивает жизнь до 10 лет.Не употребляй психоактивных веществ, разрушающих ткани мозга и весь организм (алкоголь, наркотики).  |