Памятка для подростков по профилактике наркомании

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПАМЯТКА**  **для подростков по профилактике наркомании**    http://xn--3-7sbhqkgbeed2ae5b2f.xn--p1ai/plugins/system/lazyloadforjoomla/assets/images/blank.gif | *НАРКОМАНИЯ*  *происходит от греческих слов*  *narke – «оцепенение», и mania – «бешенство, безумие»*  Наркомания, как правило, сочетается с алкоголизмом. С одной стороны, те молодые люди, которые начинают в школьные годы начинают употреблять крепкие алкогольные напитки потом быстро переходят на наркотики. С другой стороны, отсутствие наркотиков многие наркоманы стремятся компенсировать алкоголем.  http://xn--3-7sbhqkgbeed2ae5b2f.xn--p1ai/plugins/system/lazyloadforjoomla/assets/images/blank.gif | *три разновидности последствий наркомании:*  *- биологические*  прогрессирующее падение активности, энергетического потенциала личности, угасание влечений, биологических потребностей (еда, сон и др.), снижение сопротивляемости, прогрессирующее истощение организма.  *-социально-психологические*  нравственно-этическая деградация личности, сначала снижается, а затем постепенно утрачивается ценность всех других интересов и потребностей, кроме употребления наркотиков.  *- криминальные*  наркоман, чтобы удовлетворить свое влечение, вынужден сначала пропускать, а затем совсем оставить учебу или работу, вынужден искать противозаконные пути их приобретения, чаще всего путем краж, ограблений и т.д. При отсутствии денег наркоман не останавливается ни перед какими средствами для достижения цели, в том числе и убийством. Наркомания связана и с самоубийством, где основная причина - неудовлетворенность жизнью.http://xn--3-7sbhqkgbeed2ae5b2f.xn--p1ai/plugins/system/lazyloadforjoomla/assets/images/blank.gif | *\*Преследуется ли употребление наркотиков законом?*  *\*Могут ли за использование наркотиков посадить в тюрьму?*  статья 40 закона «О наркотических средствах и психотропных веществах». Так, гласит **«В Российской Федерации запрещается потребление наркотических средств без назначения врача».**  В уголовном и административном кодексах РФ есть целый **ряд статей, предусматривающих наказания за действия, связанные с наркотиками.**  Следует понимать, что даже ничтожно малое количество наркотиков, которое обнаружит представитель закона, служит основанием для задержания и целой цепи неприятностей.  http://xn--3-7sbhqkgbeed2ae5b2f.xn--p1ai/plugins/system/lazyloadforjoomla/assets/images/blank.gif |
| http://xn--3-7sbhqkgbeed2ae5b2f.xn--p1ai/plugins/system/lazyloadforjoomla/assets/images/blank.gif  **СПИД и наркомания неотделимы друг от друга**  Рост наркомании резко обостряет проблему СПИДа. **Ежедневно** во всем мире 6000 человек заболевают ВИЧ-инфекцией, из них 70% приходят к этому через внутривенное введение наркотиков.  http://xn--3-7sbhqkgbeed2ae5b2f.xn--p1ai/plugins/system/lazyloadforjoomla/assets/images/blank.gif | **А ТЫ СОГЛАСЕН?**  **Наркомания - это преступление.**  **Наркомания - это болезнь.**  **Наркомания неизлечима.**  **Наркоманы - это зомби.**  **Наркоман может умереть от передозировки наркотика.**  **Наркоман может умереть от СПИДа.**  **Наркомания - это болезнь, которая излечима.**  **У наркомана нет друзей.**    http://xn--3-7sbhqkgbeed2ae5b2f.xn--p1ai/plugins/system/lazyloadforjoomla/assets/images/blank.gif | **Модно быть здоровым и успешным**  Как быть здоровым и успешным?  Будь добрым и приветливым, вырабатывай позитивный взгляд на мир. Это располагает к тебе людей и продлевает жизнь.  Правильно питайся, выбирай полезные продукты. Это добавляет до 20 лет жизни.  Употребляй витамины. Они прибавляют 5-7 лет жизни.  Употребляй продукты, содержащие клетчатку, которая очищает желудочно–кишечный тракт. (Плюс 5-7 лет жизни).  Развивай свой ум, интеллект. Доказано, что люди с высшим образованием живут дольше.  Тренируй естественные защитные силы организма. Занимайся фитнесом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся. Это добавляет ещё 7-10 лет жизни.  http://xn--3-7sbhqkgbeed2ae5b2f.xn--p1ai/plugins/system/lazyloadforjoomla/assets/images/blank.gif | Не разрушай своё здоровье и жизнь!  Не будь злобным, угрюмым, не таи обид, избавляйся от негативного взгляда на мир. Это отталкивает людей и укорачивает жизнь.  Помни: - неправильное, неполноценное питание делает жизнь короче.  Недостаток движения, физических нагрузок, очень вредны.  Откажись от курения, оно укорачивает жизнь не меньше, чем на 20 лет и делает человека больным.  Не будь жертвой курильщиков. Пассивное курение (вдыхание табачного дыма) укорачивает жизнь до 10 лет.  Не употребляй психоактивных веществ, разрушающих ткани мозга и весь организм (алкоголь, наркотики). |